



## 健康・生活習慣

---

現在の自治体や国の検診の内容についてどう思いますか？

健康寿命をのばすために、どのような取り組みが必要だと思いますか？

健康的な生活を送るために、どんなことがモチベーションになりますか？

運動や体を動かすことの大切さについて経験を基にどう感じていますか？

健康について、もっと早く習慣にすればよかったと思うことは何ですか？

若い世代に伝えたい健康や生活習慣のアドバイスは何ですか？