



食生活・料理

☐ 最近作った（食べた）料理で、一番美味しかったものは何ですか？

☐ 食事について、意識していること・気を付けていることは何ですか？

☐ 食べてみたい食材・料理は何ですか？

☐ 食事を決めるときに一番重視するのはどんなことですか？

☐ 好きな食材は何ですか？

☐ どんな調理法で食べるのが好きですか？