



日付：_____ 年 _____ 月 _____ 日 _____ 曜日

今日について（季節・二十四節気・祝日・六曜など）



天 気：

気 温：

氏 名：

住 所：

電話番号：

体 調：

気分：

«ウォーミングアップ»

○直近1日分の食事内容を思い出しましょう。

朝食：

昼食：

夕食：



日付：_____ 年 _____ 月 _____ 日 _____ 曜日

今日について（季節・二十四節気・祝日・六曜など）



天 気：

気 温：

氏 名：

住 所：

電話番号：

体 調：

気分：

《ウォーミングアップ》

○昨日、着ていた服をできるだけ詳しく思い出しましょう。



日付：_____ 年 _____ 月 _____ 日 _____ 曜日

今日について（季節・二十四節気・祝日・六曜など）



天 気：

気 温：

氏 名：

住 所：

電話番号：

体 調：

気分：

«ウォーミングアップ»

○印象に残っている最近のニュースを3つ挙げましょう。





日付：_____ 年 _____ 月 _____ 日 _____ 曜日

今日について（季節・二十四節気・祝日・六曜など）



天 気：

気 温：

氏 名：

住 所：

電話番号：

体 調：

気分：

《ウォーミングアップ》

○学生時代に人気のあった芸能人をできるだけたくさん挙げましょう。



日付：_____ 年 _____ 月 _____ 日 _____ 曜日

今日について（季節・二十四節気・祝日・六曜など）



天 気：

気 温：

氏 名：

住 所：

電話番号：

体 調：

気分：

«ウォーミングアップ»

○学生時代の友人の名前を挙げましょう。