



日付： \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日 \_\_\_\_\_ 曜日

今日について（季節・二十四節気・祝日・六曜など）

➡ 春 ・ 夏 ・ 秋 ・ 冬

天 気： 晴れ ・ 曇り ・ 雨 ・ 雷 ・ 風 ・ 雪

気 温： 暑い ・ 暖かい ・ 涼しい ・ 寒い

氏 名：

住 所：

電話番号：

体 調： 良 ・ 普通 ・ 悪い

気分： 良 ・ 普通 ・ 悪い

《ウォーミングアップ》

○直近1日分の食事内容を思い出しましょう。

朝食：

昼食：

夕食：



日付： \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日 \_\_\_\_\_ 曜日

今日について（季節・二十四節気・祝日・六曜など）

➡ 春 ・ 夏 ・ 秋 ・ 冬

天 気： 晴れ ・ 曇り ・ 雨 ・ 雷 ・ 風 ・ 雪

気 温： 暑い ・ 暖かい ・ 涼しい ・ 寒い

氏 名：

住 所：

電話番号：

体 調： 良 ・ 普通 ・ 悪い

気分： 良 ・ 普通 ・ 悪い

《ウォーミングアップ》

○昨日、着ていた服をできるだけ詳しく思い出しましょう。



日付： \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日 \_\_\_\_\_ 曜日

今日について（季節・二十四節気・祝日・六曜など）

➡ 春 ・ 夏 ・ 秋 ・ 冬

天気： 晴れ ・ 曇り ・ 雨 ・ 雷 ・ 風 ・ 雪

気温： 暑い ・ 暖かい ・ 涼しい ・ 寒い

氏名：

住所：

電話番号：

体調： 良 ・ 普通 ・ 悪い

気分： 良 ・ 普通 ・ 悪い

《ウォーミングアップ》

○印象に残っている最近のニュースを3つ挙げましょう。





日付： \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日 \_\_\_\_\_ 曜日

今日について（季節・二十四節気・祝日・六曜など）

➡ 春 ・ 夏 ・ 秋 ・ 冬

天気： 晴れ ・ 曇り ・ 雨 ・ 雷 ・ 風 ・ 雪

気温： 暑い ・ 暖かい ・ 涼しい ・ 寒い

氏名：

住所：

電話番号：

体調： 良 ・ 普通 ・ 悪い

気分： 良 ・ 普通 ・ 悪い

《ウォーミングアップ》

○最近購入したものを日付の新しい順に3つ思い出しましょう。





日付： \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日 \_\_\_\_\_ 曜日

今日について（季節・二十四節気・祝日・六曜など）

➡ 春 ・ 夏 ・ 秋 ・ 冬

天 気： 晴れ ・ 曇り ・ 雨 ・ 雷 ・ 風 ・ 雪

気 温： 暑い ・ 暖かい ・ 涼しい ・ 寒い

氏 名：

住 所：

電話番号：

体 調： 良 ・ 普通 ・ 悪い

気分： 良 ・ 普通 ・ 悪い

《ウォーミングアップ》

○