



日付： _____ 年 _____ 月 _____ 日 _____ 曜日

今日について（季節・二十四節気・祝日・六曜など）



天 気：

気 温：

氏 名：

住 所：

電話番号：

体 調：

気分：

《ウォーミングアップ》

○声に出してできるだけ速く数えましょう。

0 → 100

100 → 0

0 → 100（偶数のみ 奇数のみ）

100 → 0（偶数のみ 奇数のみ）

_____ の倍数（大きい順 小さい順）