



日付： _____ 年 _____ 月 _____ 日 _____ 曜日

今日について（季節・二十四節気・祝日・六曜など）

➡ 春 ・ 夏 ・ 秋 ・ 冬

天気： 晴れ ・ 曇り ・ 雨 ・ 雷 ・ 風 ・ 雪

気温： 暑い ・ 暖かい ・ 涼しい ・ 寒い

氏名：

住所：

電話番号：

体調： 良 ・ 普通 ・ 悪い

気分： 良 ・ 普通 ・ 悪い

《ウォーミングアップ》

○声に出してできるだけ速く数えましょう。

0 → 100

100 → 0

0 → 100（偶数のみ 奇数のみ）

100 → 0（偶数のみ 奇数のみ）

_____ の倍数（大きい順 小さい順）